

# Mittwoch Vitamine satt

## Wrap

gefüllt mit gebeiztem Lachs, Honig-Senf-Dill-Sauce, knackigem Eisbergsalat und Avocado  
10,50 Euro

## Wrap

gefüllt mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln, Cherry-Tomaten,  
Frühlingslauch, Ingwer und Soja-Sauce  
10,50 Euro

## Dreierlei Ofen-Kartoffeln

Garnelen auf Cocktail-Sauce  
Gebeizter Lachs auf Kräuterquark  
Hähnchenbruststreifen auf Kräuterschmand  
Beilagensalat  
15,70 Euro

## Salat Mexiko

Eisbergsalat, Lollo Rosso, Kidney Bohnen, Mais, Tomaten, Avocado, Peperoni und Zwiebeln  
in Limetten-Joghurt-Dressing  
mit Chili con Carne Burrito  
14,50 Euro

## Salat a la Chef

Blattsalate, Gurken, Tomaten, Radieschen, Paprika, Spinat, Karotten und Rote Beete  
in Granatapfel-Vinaigrette  
mit Chia-Cracker, Knoblauch-Baguette und gegrilltem Schafkäse  
14,50 Euro

## Paprika-Schote

gefüllt mit Cous-Cous auf Tomaten-Sugo und mit Mozzarella gratiniert  
13,50 Euro

## Dreierlei Frühlingsrollen

Vegetarisch mit Shiitakepilzen, Sprossen, Spinat, Karotten, Chinakohl, Knoblauch und Ingwer  
dazu Sesam-Mayonnaise

mit gebratenen Hähnchenbruststeifen, Spitzkohl, Sprossen, Zucchini und Paprika  
dazu Erdnuss-Sauce

mit Rindfleischstreifen, Karotten, Sellerie, Fenchel, Tomaten, Bärlauch und Chinakohl  
dazu Curry-Dip  
14,90 Euro

## Schoko-Früchte

5,50 Euro

## Smoothie

Erdbeere-Himbeere

mit Joghurt, Limette, Minze, Zimt und Leinsamenöl  
4,50 Euro

Apfel-Banane

Mit Buttermilch, Spinat, Rhabarber und Leinsamenöl  
4,50 Euro